



### 謹賀新年

施設長 杉原卓朗



明けましておめでとうございます。昨年は、医療法人十喜会老人保健施設向陽をご利用いただきまして、ありがとうございます。当施設は、平成10年12月25日、入所52床、通所リハビリ40名の定員で開所しました。平成29年、新館を増築し48床増床、本館と合わせて入所100床となり、今年開設27年を迎えます。向陽開設者、医療法人十喜会前理事長加藤丈太郎先生は、昨年3月26日に他界され、同日従六位・端寶雙光章の叙位・叙勲を受けられたことを皆様にご報告いたします。

厚労省は昨年5月、認知症と軽度認知障害(MCI)の有病率と将来推計の研究結果を公表しました。その内容を以下に記します。『全国6カ所から約8,600人の住民を対象に実施、65歳以上の人口に対する有病率(男女合計)は認知症が12.3%、MCIが15.5%で合わせて27.8%。この有病率が今後も同じと仮定した場合、2050年の患者数は認知症が586万人、MCIが631万人で、合わせて1,217万人になると推計している。』2012年に行われた同省の前回調査では、有病率は認知症が15.0%、MCIが13.0%で合わせて28.0%でしたので、この10年間で認知症15.0%→12.3%、MCI13.0%→15.5%と認知症がわずかですが減ってきています。一体何が起きているのでしょうか？認知症薬の効果は疑問視されてきています。私は、高齢者の生活習慣・環境の改善(2000年より発足された介護保険サービスによる)のためと確信しています。十分な睡眠(一日7~8時間)が認知機能にいいことが分かっています。アメリカで生活習慣改善と栄養補給を中心とした治療プログラムが開発され大きな成果をあげています。2021年に発表された臨床試験の結果では、認知機能に問題のある255人の高齢者に一年間治療プログラムを実施したところ、51%の方が改善し、23%の方も認知機能の低下がストップしたことが報告されました。早期の方に限れば改善率は90%にも上がります。

向陽は、質の良い食事・睡眠・リハビリ(運動)・レクリエーション・喜び・笑いを利用者様に提供して参ります。加藤病院、デイサービス第2向陽、グループホーム向陽、居宅介護支援事業所サンプラトールと連携しながらきめ細かな介護を提供していきたいと思っていますので、何かお困りのことがありましたらご相談ください。医療介護複合体として、できる限りご協力させていただきます。本年も、向陽をよろしくお祈りします。

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和7年2月 レクリエーション・行事カレンダー☆

### 来月の行事予定

老人保健施設向陽  
令和7年2月  
レクリエーション・  
行事カレンダー

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
						1 合唱クラブ
2 デイケア お休み	3 節分 鬼退治ゲーム	4 的当てゲーム	5 ちぎり絵 進行プログラム	6 進行プログラム 壁紙作り	7 フラワーアレンジ 合唱クラブ	8 こぼう先生の体操
9 デイケア お休み	10 ボーリング	11 合唱クラブ	12 ちぎり絵 進行プログラム	13 フラワーアレンジ 合唱クラブ	14 お手玉ゲーム	15 進行プログラム
16 デイケア お休み	17 音楽セラピー	18 こぼう先生の体操 壁紙作り	19 フラワーアレンジ 合唱クラブ	20 書道教室 ペン習字	21 的当てゲーム	22 DVD鑑賞
23 デイケア お休み	24 進行プログラム	25 誕生日会 フラワーアレンジ	26 お手玉ゲーム	27 ボーリング	28 ポイポイゲーム	