



### 謹賀新年

施設長 杉原卓朗



明けましておめでとうございます。昨年は、老人保健施設向陽をご利用いただきまして、ありがとうございました。当施設は、平成10年12月25日、クリスマスの日に、入所52床、通所リハビリ40名の定員で開所しました。今年で開設25年となります。入所の相談に来られる方も非常に多くなりました。そのため平成29年、隣接地に新館を増築し48床増床、本館と合わせて入所100床となっています。

以下は日本内科学会創立120周年記念誌からの記事です。「2013年から老年医学に関わる学際的な合同ワーキンググループが立ち上がり、高齢者の定義について検討が行われた。その結果、現在の高齢者は10～20年前と比較して加齢に伴う身体・心理機能の変化の出現が5～10年遅延しており、いわゆる『若返り』現象がみられる。特に従来、高齢者とされてきた65歳以上の人でも、65～74歳の『前期高齢者』では心身の健康が保たれており、活発な社会活動が可能な人が大多数を占めている。・・・高齢者の新たな定義：65～74歳；准高齢者、75～89歳；高齢者、90歳～；超高齢者を提案する」以上、元気な高齢者の状況ですが、それらは生活習慣・環境の変化によるものと考えられます。

アルツハイマー型認知症等障害を抱えられた高齢者は、現在では、約674万人の方が2000年に創設された介護保険制度により要介護（要支援）の認定を受け、介護サービスを利用されています。介護サービスを受けることによる生活習慣・環境の改善は多くの方が実感されていることと考えます。軽度認知障害、軽度認知症の病状の予防・改善には、認知症薬の効果は疑問視されてきており、質のよい食事・睡眠・リハビリ（運動）・レクリエーション・喜び・笑いこそが有効と分かりつつあります。

加藤病院、デイサービス第2向陽、グループホーム向陽、居宅介護支援事業所サンプラトールと連携しながらきめ細かな介護を提供していきたいと思っていますので、何かお困りのことがありましたらご相談ください。医療介護複合体として、できる限りご協力させていただきます。本年も、向陽をよろしくお願いします。

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

☆令和6年2月 レクリエーション・行事カレンダー☆

老人保健施設向陽

### 来月の行事予定

老人保健施設向陽  
令和6年2月  
レクリエーション・  
行事カレンダー

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
				1 音楽療法	2 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	3 職員と レクリエーション
4 デイケア お休み	5 3B体操	6 職員と レクリエーション	7 ちぎり絵教室	8 書道教室 合唱クラブ	9 職員と レクリエーション	10 書道教室 合唱クラブ
11 デイケア お休み	12 職員と レクリエーション	13 職員と レクリエーション	14 職員と レクリエーション	15 職員と レクリエーション	16 職員と レクリエーション	17 職員と レクリエーション
18 デイケア お休み	19 3B体操	20 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	21 ちぎり絵教室	22 職員と レクリエーション	23 職員と レクリエーション	24 職員と レクリエーション
25 デイケア お休み	26 音楽セラピー	27 お誕生日会	28 職員と レクリエーション	29 職員と レクリエーション		