



先月、さきやかではあります敬老の日のお祝いをしました。

今年は9月に入っても暑い日が続きましたが、10月に入ってから日ごとに秋が深まってきました。地元のお祭りも4年ぶりに本格的に再開し、にぎやかな休日が続いています。食欲、芸術、スポーツ、読書など楽しみが多い秋です。そんな秋を利用者の皆様にも感じていただきたいです。

### 今月の行事予定

- 10月14日(土) 書道教室
- 10月16日(月) 3B体操
- 10月17日(火) フラワーアレンジメント
- 10月18日(水) ちぎり絵
- 10月23日(月) 音楽セラピー (外部レク)
- 10月26日(木) お誕生日会



### 来月の行事予定

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和5年 11月 レクリエーション・行事カレンダー☆

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
			1 ちぎり絵教室	2 音楽療法	3 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	4 職員と レクリエーション
5 デイケア お休み	6 3B体操	7 職員と レクリエーション	8 職員と レクリエーション	9 書道教室 合唱クラブ	10 職員と レクリエーション	11 書道教室 合唱クラブ
12 デイケア お休み	13 職員と レクリエーション	14 職員と レクリエーション	15 ちぎり絵教室	16 職員と レクリエーション	17 職員と レクリエーション	18 職員と レクリエーション
19 デイケア お休み	20 3B体操	21 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	22 職員と レクリエーション	23 職員と レクリエーション	24 お誕生日会	25 職員と レクリエーション
26 デイケア お休み	27 音楽セラピー	28 職員と レクリエーション	29 職員と レクリエーション	30 職員と レクリエーション		