



夏の中にも涼しさを感じる場面も増えてきました。季節が移り変わっていることを実感します。この時期は夏の疲れが出てきて、体調を崩しやすくなります。十分な水分を摂りながら、無理のないように過ごしていきましょう。

向陽では初秋ならではの行事を楽しんでいきます。おたのしみに。

今月の行事予定

- 9月11日(月) 音楽セラピー (外部レク)
- 9月16日(土) 書道教室
- 9月18日(月) 敬老会
- 9月19日(火) フラワーアレンジメント
- 9月20日(水) ちぎり絵
- 9月27日(水) お誕生日会



来月の行事予定

※新型コロナウイルス感染症予防の為、内容が変更・中止になる場合もあります。予めご了承下さい。

老人保健施設向陽

☆令和5年 10月 レクリエーション・行事カレンダー☆

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
1 デイケア お休み	2 3B体操	3 職員と レクリエーション	4 ちぎり絵教室	5 音楽療法	6 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	7 職員と レクリエーション
8 デイケア お休み	9 職員と レクリエーション	10 職員と レクリエーション	11 職員と レクリエーション	12 書道教室 合唱クラブ	13 職員と レクリエーション	14 書道教室 合唱クラブ
15 デイケア お休み	16 3B体操	17 フラワー アレンジメント 合唱クラブ	18 ちぎり絵教室	19 職員と レクリエーション	20 職員と レクリエーション	21 職員と レクリエーション
22 デイケア お休み	23 音楽セラピー	24 職員と レクリエーション	25 職員と レクリエーション	26 お誕生日会	27 職員と レクリエーション	28 職員と レクリエーション
29 デイケア お休み	30 職員と レクリエーション	31 職員と レクリエーション				